



Mathieu ROLLET

26/04/1997

Psychomotricien D.E et H.E.S

Expérience

- De décembre 2024 à ce jour - 100% puis 80%

Psychomotricien généraliste

Réseau de l'arc SA (Swiss Medical Network) - Moutier (CH2740), Saint-Imier (CH2610), Tavannes (CH2710), Bienne (CH)2502, Suisse

Création, développement et référence de l'activité en psychomotricité à temps plein sur 6 services stationnaires sur l'Hôpital de Moutier et de Saint-Imier (Unité Ide Soins Intégrés pour la Personne Âgée, Unité de rétablissement, de stabilisation et de crises. Unité de Réhabilitation PsychoSociale, Unité Thérapeutique des Dépendances), ainsi qu'en consultation ambulatoire sur 5 sites de consultations (Sites stationnaire ainsi que Médicentre Biel-Bienne, Centre de thérapie physique et Cognitive de Tavannes et Centre de jour Bévillard) et à domicile (BE + JU) ainsi que constitution d'un partenariat dans une institution spécialisée en addiction (Envol, Tramelan 2720) pour intervention en son sein:

- Réalisation de bilan psychomoteur avec entretien, outil standardisé et non standardisé avant une proposition de prise en charge en thérapie, éducation ou rééducation psychomotrice. Séances hebdomadaires en individuels.
- Mise en place de groupe thérapeutique dans les addictions
- Développement de l'activité de la psychomotricité au sein du réseau via mise en place de liens, de formations et de communications diverses + démarche projet.

Public: Adultes présentant une pathologie psychiatrique (Psychose chronique, Dépression, bipolarité, troubles anxio-dépressifs, ...), une problématique addictologique ou une altération de la santé mentale (Burn out, Deuil compliqué, Tentative de suicide, etc..) avec ou sans comorbidités. Adulte présentant une symptomatologie neurologique ou traumatologique. Système parents - enfants, enfants de divers âges présentant des troubles neuro-développementaux ou psychiatriques., Public gérontologique

Profil

Psychomotricien dynamique et adepte de réflexions éthiques ayant à cœur de travailler en équipe interdisciplinaire.

Informations









<https://www.linkedin.com/in/mathieu-rollet-478ab125b/>



Permis de conduire B

Diplômes / Coursus

- Juin 2023
Reconnaissance de Diplôme HES de thérapeute en psychomotricité
CDIP (Conférence des directrices et directeurs cantonaux de l'instruction publique, CH-3001 Bern)
- Septembre 2016 - Juin 2019
Diplôme d'état de psychomotricien
Institut de Formation en psychomotricité de Mulhouse (68)
- Septembre 2015 - Juin 2016
Concours PACES
Université Reims-Champagne Ardenne (URCA) (51) Année de sélection pour les études en psychomotricité

● Septembre 2012 - Juin 2015

Baccalauréat Scientifique

Spécialité SVT

Lycée Gérard de Nerval (02)

Compétences

Réflexion éthique	● ● ● ● ●
Cohésion de groupe	● ● ● ● ●
Interdisciplinarité	● ● ● ● ●
Démarche qualité	● ● ● ● ●
Autonomie	● ● ● ● ●
Adaptation	● ● ● ● ●
Gestion du Stress	● ● ● ● ●
Réactivité	● ● ● ● ○
Bureautique	● ● ● ● ○

Formation

- Microcertification PF HES SQ, HE-ARC, 2026 - 2027, en cours, statut provisoire 8.1
- Psychotraumatisme chez l'adulte et proposition thérapeutique, GHRMSA, Juill. 2024
- Approche clinique du trouble Borderline, GHRMSA, Nov. 2023
- Méthodologie et management de projet, IFPM, Sept. 2022
- Posture du formateur et réflexivité, Formation Partenaires, Dec. 2021
- Apprendre à Apprendre, CRM, Juin 2020
- Approches cliniques de la maladie de Parkinson, CRM, Mai 2020
- Concept d'autorééducation guidée, Alister, Sept 2019

● De juillet 2019 à juin 2023 - 50%

De juillet 2023 à décembre 2024 - 100%

Psychomotricien en psychiatrie Adulte
Groupement Hospitalier Régional Mulhouse Sud-Alsace (GHRMSA) - Mulhouse (68), France

Psychomotricien à mi-temps dans 5 services intra-hospitalier: deux services ouverts, un service fermé de soins contraints, un service de gérontopsychiatrie et une unité mère-enfant.

Psychomotricien à mi-temps (juillet 2023) en secteur extra-hospitalier dans un hôpital de jour.

- Réalisation de bilan psychomoteur avec entretien, outil standardisé et non standardisé avant une proposition de prise en charge en thérapie, éducation ou rééducation psychomotrice. Séances hebdomadaires en individuels.

Public: Adultes présentant une pathologie psychiatrique (*Psychose chronique, Dépression, bipolarité, troubles anxio-dépressif, ...*), une problématique addictologique ou une altération de la santé mentale (Burn out, Deuil compliqué, Tentative de suicide, etc..) avec ou sans comorbidités.

Mise en place de groupes thérapeutiques:

- Groupe sport
- Groupe de Relaxation activo-passive
- Prévention des chutes et des syndromes post-chutes

Ingénierie de projet et bilan psychomoteur pour le programme "Croque et Bouge La Vie" concernant la prévention et l'hygiène de vie pour les patients suivi en extra-hospitalier.




● De janvier 2021 à Juillet 2023 - 50%

Formateur en psychomotricité
Institut de Formation en Psychomotricité de Mulhouse (IFPM), GHRMSA - Mulhouse (68)

Dispensation de cours magistraux (CM), travaux dirigés (TD) et travaux pratiques (TP) auprès des trois promotions dans divers modules.

Participation aux jurys d'épreuves pour l'obtention du diplôme d'état. Suivi pédagogique individualisé d'étudiants au cours des 3 ans de formation. Participation au processus de certification qualité QUALIOP1. Encadrement des travaux de mémoires de fin d'études.

Langues

	Français	Langue Maternelle
	Anglais	Niveau B2
	Espagnol	Niveau A2
	Allemand	Niveau A1

Centre d'intérêt

- Arts martiaux divers
- Réalisation et montage vidéo
- Jeu de rôle sur table
- Musculation

Publication

- En cours sur sollicitation de Psychomotricité Suisse: M.Rollet, (Septembre 2026), Thérapie psychomotrice en santé mentale: Enjeux systémiques actuels et futurs, Bulletin 2026 de la revue spécialisée de l'association Psychomotricité Suisse (Berne)
- M.Andres, L.Bouhmida-Hartmann, N.Jung, L.Limier, M.Rollet, R.Roussel, M.A.Sittler, C.Sordet, M.Vaillant, (09 juin 2023), L'enseignement de la posture éducative enseignée en formation initiale dans un cadre pluri professionnel avec des patients enseignant, 4ème colloque interuniversitaire sur l'engagement des patients dans les formations en santé, UFR SMBH de Bobigny (Université Sorbonne Paris Nord).

Référent de la promotion des deuxièmes années en psychomotricité:

- Contact des intervenants pour montage et programmation des enseignements et des évaluations en fonction du référentiel de formation
- Ingénierie pédagogique avec remaniements ou mise en place de nouveaux contenus et moyens pédagogiques.

Pilote du Comité de Promotion de la Vie Étudiante (CPVE):

- Favorisation de la mise en place de projet avec une méthodologie et une culture de la démarche projet auprès des étudiants.
- Participation à des événements relatifs à une amélioration des conditions d'études pour les étudiants, à des événements pour la promotion du métier de psychomotricien ou la promotion de la santé.

De juillet 2020 à janvier 2021 - 50%

Psychomotricien indépendant en cabinet libéral et à domicile.

Cabinet Libéral Mathieu Rollet - Saint-Louis (68), France

Public:

- Nouveaux-nés et enfants présentant des retards de développement.
- Enfants présentant des troubles des apprentissages (*Trouble de l'Acquisition des Coordinations (TAC), Troubles De l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDA/H), Syndrome dysexécutif...*), des troubles du spectre autistique et des troubles psychoaffectif (*troubles de l'opposition, trouble anxieux, TIC, etc...*).
- Enfants et Adultes présentant des troubles neurologiques, traumatologiques ou psychiatriques.
- Personnes âgées avec un vieillissement normal ou pathologique.
- Vacances ponctuelles en EHPAD, en entreprise et pour des actions de formations continues auprès d'équipes pluridisciplinaires.

De juillet 2019 à juillet 2020 - 50 % Psychomotricien en Soins de Suite et Réadaptation (SSR).

Centre de Réadaptation de Mulhouse (CRM) - Mulhouse (68), France

Psychomotricien à mi-temps en hôpital de jour neurologique, traumatologique et post-cancérologique.

Enseignement

- Avril 2026, HETS Genève Filière psychomotricité, Suisse:
Vacataire en tant qu'Expert terrain lors d'une commission de recrutement pour le poste de maître d'enseignement
- Septembre 2025 ce jour , HETS Genève Filière psychomotricité, Suisse: Accueil d'étudiants en Master avec le statut de praticien formateur 8.1.
- Septembre 2025 à ce jour, ISRP Vichy, France:
Directorat de mémoire avec suivi individualisé dans les travaux cliniques ou recherches de fin d'études.
- Juin 2020 à janvier 2021 puis juillet 2023 à juin 2024 , IFPM Mulhouse, France:
Avant et après le poste de formateur permanent dans l'institution:
 - Directorat de mémoire avec suivi individualisé dans les travaux cliniques ou recherches de fin d'études.
 - Vacations sur des enseignements magistraux, pratiques ou cliniques dans des modules de psychomotricité (concepts généraux, réflexion clinique, pratiques professionnelles et cliniques adultes), psychologie, physiologie, législation/santé publique et pédagogie
 - Participation aux jury de fin d'études.

Références

- Monsieur Tiago Lima, Responsable des thérapies somatiques et psychiatriques du Réseau de l'Arc:
Tiago.Lima@reseaudelarc.net
T +41 32 940 73 30
D +41 79 524 55 56

Public: Adultes présentant une clinique neurologique (*Post-AVC, post-Covid, Blessés médullaires, syndrome parkinsonien, lésion cérébrale acquise, sclérose en plaques, ...*), présentant une clinique traumatologique (*Amputation, Syndrome Dououreux Régional Complexe (SDRC), fractures, mise en place de prothèse diverses, ...*).

Participation à 3 programmes d'éducation thérapeutique (ETP) en groupe:

- Un groupe relatif à la maladie de parkinson, sa clinique ainsi que sa gestion du syndrome et ses répercussions au quotidien.
- Un groupe relatif aux douleurs chroniques, leurs gestions et leurs conséquences.
- Un groupe relatif à la rééducation/réadaptation post-oncologique sur le plan biopsychosocial.

Stages

De Oct 2018 à Mai 2019

Cabinet de Psychomotricité Libéral Alice Prudhomme - Reims (51), France

- Tous les lundis, patientèle enfant de 2 ans à 16 ans présentant des troubles des apprentissages, des troubles neurodéveloppementaux ou des retards de développement.

De Oct 2018 à Mai 2019

Unité Cognitivo-Comportementale (UCC), Centre Hospitalier Universitaire de Reims - Reims (51), France

- Tous les mardis, patientèle âgée en secteur fermé avec plusieurs types de démences (type Alzheimer, à corps de Lewy, Syndrôme Korsakoff, ...) avec des troubles du comportements.

De mai 2018 à juin 2018

Centre d'Action Médico-Social Précoce (CAMSP), Association Bien Naitre - Reims (51), France

- Patientèle en suivi de 0 à 6 ans présentant une prématurité, un trouble neurodéveloppemental, une trisomie 21 ou un trouble neurologique et action de dépistage.

De Février 2018 à mars 2018

Centre Médico-Psychologie et Hôpital de jour psychiatrique pour adolescent, Établissement Public de Santé Mentale de la Marne (EPSM-Marne) - Châlons-en champagne (51), France

- Patientèle d'adolescent entre 10 et 17 ans présentant un début de trouble psychiatrique ou une atteinte de la santé mentale.